

กิจกรรมที่ 3 : ความสุขของฉัน

วิธีเล่น

1. วาดรูปกิจกรรมที่ทำให้เรามีความสุข 3 กิจกรรม
2. เขียนอธิบายว่าเพราะอะไร เราถึงรู้สึกมีความสุขเมื่อได้ทำกิจกรรมทั้ง 3 กิจกรรมนี้
3. ระบายสีดาวว่ากิจกรรมนี้ทำให้เรามีความสุขมากเท่าไร (1 ดาว มีความสุขน้อย - 5 ดาว มีความสุขมากที่สุด)

ตัวอย่าง



กิจกรรมที่ทำให้ฉันมีความสุขคือ วาดรูป เพราะเวลาวาดรูปทำให้ใจสบาย และสนุกเวลาได้ระบายสี

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ 3 : ความสุขของฉัน

กิจกรรมที่ 1

กิจกรรมที่ทำให้มีความสุขคือ

.....

เพราะ.....

.....

.....

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ทำให้มีความสุขคือ

.....

เพราะ.....

.....

.....

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ 3

กิจกรรมที่ทำให้มีความสุขคือ

.....

เพราะ.....

.....

.....

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



Mission 3 : ความสุขของฉัน

วิธีเล่น

1. ชวนสัมภาษณ์คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย หรือคนในครอบครัวของเรา 1 คน ว่ามีกิจกรรมอะไรบ้างที่ทำแล้วมีความสุข ขอ 3 กิจกรรม
2. หลังสัมภาษณ์ชวนบันทึกโดยการวาดรูปและเขียนอธิบายว่าเพราะอะไร ถึงรู้สึกมีความสุข เมื่อได้ทำกิจกรรมทั้ง 3 กิจกรรมนี้
3. ระบายสีดาวว่ากิจกรรมนี้ทำให้คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย หรือคนในครอบครัวของเรา มีความสุขมากเท่าไร (1 ดาว มีความสุขน้อย - 5 ดาว มีความสุขมากที่สุด)

ตัวอย่าง



กิจกรรมที่ทำให้ “ปู่”
มีความสุข คือ รดน้ำผัก
เพราะอยากเห็นผักโต
เร็วๆ จะได้เก็บไปขาย
ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ 3 : ความสุขของฉัน

กิจกรรมที่ 1

กิจกรรมที่ทำให้.....มีความสุขคือ

.....

เพราะ.....

.....

.....

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ทำให้.....มีความสุขคือ

.....

เพราะ.....

.....

.....

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ 2

กิจกรรมที่ทำให้.....มีความสุขคือ

.....

เพราะ.....

.....

.....

ระดับความสุขของกิจกรรมนี้



กิจกรรมที่ 3